



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Mato Grosso

**PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO**

Semestre Letivo: 2022/2	
Servidor: Adriana Regina Gomes	
Campus: campus avançado Guarantã do Norte	Curso ou departamento: Departamento de Ensino
Matrícula SIAPE: 3307114	
E-mail: adriana.gomes@colaborador.ifmt.edu.br	Telefone: 66 9998 2726
Regime de Trabalho: 40 Horas	
Tipo de vínculo: Substituto	
Grupo de Regência: Grupo 5	
Total de horas semanais: 40 horas	

**1 – Atividades de Ensino**

1.1	Regência de aulas	Max	Unid.	Qtidade	CH Obtidas
1.1.1	Ensino Médio Integrado e Subsequente	24	Aulas	4	3,33
1.1.2	Ensino Superior Licenciatura, Bacharelado e Tecnólogo	24	Aulas	11	9,17
1.1.3	Curso FIC	24	Aulas		0,00
1.1.4	Pós Graduação (Lato Sensu e Stricto Sensu)	24	Aulas		0,00
Subtotal - Horas		12,50			
1.2	Atividades de Preparação e Manutenção do Ensino	Fator	Unid.	Qtidade	CH Obtidas
1.2.1	Preparação + Planejamento	0,8	Horas	12,50	10,00
Subtotal - horas		10,00			
1.3	Atividades de Apoio ao Ensino	Fator	Unid.	Qtidade	CH Obtidas
1.3.1	Atendimento a Estudantes	0,2	Horas	12,50	2,50
Subtotal - horas		2,50			
1.4	Atividades de Orientação (até 10 horas)	CH	Unid	Qtidade	CH Obtidas
1.4.1	Orientação de Estágio e Monitoria, devidamente caracterizados nos projetos de cursos técnicos e de graduação (Limite de 5 horas)	1h por estudante	Horas	3	3
1.4.2	Orientação de Trabalho de Conclusão de Curso – TCC – de graduação e de cursos de pós-graduação lato sensu (Limite de 6 horas)	1h por estudante	Horas	0	0
1.4.3	Orientação de Dissertações e Teses, nos cursos de pós-graduação stricto sensu (Limite de 10 horas)	2,5h por estudante	Horas	0	0
1.4.4	Orientação profissional nas dependências de empresas que promovam o regime dual em curso em parceria com o IFMT (Limite de 5 horas)	1h por estudante	Horas	0	0
1.4.5	Para as atividades de co-orientação a estudantes de cursos de Pós Graduação Lato	1h por	Horas	0	0

	Sensu e Stricto Sensu do IFMT (Limite de 3 horas)	estudante			
<b>Subtotal - Horas</b>		3			
<b>1.5</b>	<b>Projeto de Ensino</b>	<b>CH</b>	<b>Unid.</b>	<b>Qtidade</b>	<b>CH Obtidas</b>
1.5.1	Coordenação e/ou participação em projeto de ensino	2	Horas	0	0
<b>Subtotal - Horas</b>					
<b>1.6</b>	<b>Atividades Administrativas</b>	<b>CH</b>	<b>Unid.</b>	<b>Qtidade</b>	<b>CH Obtidas</b>
1.6.1	Reunião Pedagógica	4	Horas	1	4
1.6.2	Deslocamento – Aulas Ministradas fora da SEDE	1	Horas	0	0
<b>Subtotal - Horas</b>		4			
<b>Total de Horas em Atividades de Ensino</b>		32,00			

## 2 – Atividades de Pesquisa Preferencialmente Aplicada e Inovação

Item	Atividades desenvolvidas	Carga Horaria	Qtidade	CH Obtidas
2.1	Coordenação de Projeto de pesquisa com parceria externa oficialmente institucionalizada (Limite 8 horas)	8		0
2.2	Coordenação de Projeto de pesquisa aprovado em Edital interno ou autorizado pelo campus (Limite 8 horas)	8		0
2.3	Participação/colaboração em pesquisa com parceria externa oficialmente institucionalizada (Limite 4 horas)	4		0
2.4	Participação/colaboração em pesquisa aprovado em Edital interno ou autorizado pelo campus (Limite 4 horas)	4		0
2.5	Líder de Grupo de Pesquisa com status ativo no CNPq (Limite 4 horas)	4		0
2.6	Participação em Grupo de Pesquisa com status ativo no CNPq (Limite 2 horas)	2		0
2.7	Editor de revista científica/acadêmica (Limite 4 horas)	4		0
2.8	Participação em banca de defesa de Trabalho de Conclusão de Curso ou monografia (Limite 0,1 horas)	0,1		0
2.9	Participação em banca de qualificação/defesa de dissertação ou tese do IFMT ou em outra instituição de ensino (Limite 0,5 horas)	0,5		0
2.10	Elaboração de projetos para captação de recursos financeiros externos ao IFMT (Limite 2 horas)	2		0
2.11	Elaboração de projetos para captação de bolsa produtividade ou desenvolvimento tecnológico do CNPq (Limite 2 horas)	2		0
2.12	Elaboração de pedido de depósito de propriedade intelectual (Limite 2 horas)	2		0
2.13	Redação de Patente de inovação tecnológica (Limite 4 horas)	4		0
2.14	Produção científica (a convite ou a ser avaliada) designada a congressos, jornadas científicas, workshops, simpósios, seminários ou periódicos (Limite 4 horas)	4		0
2.15	Participação como apresentador, moderador, debatedor, coordenador, secretário ou palestrante em congressos, jornadas científicas, workshops, simpósios, seminários e outros eventos técnicos científicos (Limite 1 hora)	1		0
2.16	Produção de livro técnico ou científico, editoração, organização e/ou tradução de livros técnicos-científicos (Limite 2 horas)	2		0
2.17	Membro de conselho científico, corpo editorial em revistas científicas, consultor adhoc (Limite 1 hora)	1		0
2.18	Participação em comitê ou comissão científica, parecerista e/ou revisor de trabalhos científicos e/ou Eventos (Limite 1 hora)	1		0
2.19	Organização de eventos ligados à pesquisa, à inovação ou à Pós Graduação (Limite 1 hora)	1		0
Total de Horas em Atividades de Pesquisa Preferencialmente aplicada e inovação		0		

## 3 – Atividades de Extensão

Item	Atividades desenvolvidas	Carga Horaria	Qtidade	CH Obtidas
3.1	Coordenação de Projeto de extensão que esteja vinculado a um ou mais convênios ou acordos de cooperação interinstitucionais (Limite 8 horas)	8		0

3.2	Participação em projetos de extensão que esteja vinculado a um ou mais convênios ou acordos de cooperação interinstitucionais (Limite 4 horas)	4		0
3.3	Coordenação de projeto de extensão por edital de ampla concorrência no âmbito do IFMT (Limite 6 horas)	6		0
3.4	Coordenação de projeto de extensão aprovado em Edital Interno ou autorizado pelo campus (Limite 4 horas)	4		4
3.5	Participação em projeto de extensão aprovado em Edital Interno ou autorizado pelo campus (Limite 2 horas)	2		0
3.6	Coordenação e participação na organização de eventos culturais, artísticos, esportivos e comunitários (Limite 2 horas)	2		0
3.7	Participação em treinamentos de equipes desportivas, em competições e em atividades artísticas e culturais (Limite 3 horas)	3		0
3.8	Coordenação/acompanhamento Institucional a núcleos empreendedores, programas, cooperativas, empresas juniores, incubadoras, coletivos, agremiações e equipes de estudantes (Limite 4 horas)	4		0
<b>Total de Horas em Atividades de Extensão</b>		<b>4</b>		

#### 4 – Gestão e Representação Institucional

Item	Atividades desenvolvidas	Carga Horaria	Qtidade	CH Obtidas
4.1	Diretorias, chefias e coordenações definidas no organograma da Reitoria ou dos campi do IFMT	30		0
4.2	Coordenação de curso presencial	30		0
4.3	Órgãos, Núcleos, Conselhos e colegiados definidos no organograma da Reitoria ou dos campi do IFMT	6		0
4.4	Comissões e Comitês permanentes	8		0
4.5	Comissões e Comitês Eventuais	4		0
4.6	Representação Institucional Externa	2		0
4.7	Participação no Núcleo Permanente de Pessoal Docente – NPPD	6		0
4.8	Participação na Comissão Permanente de Pessoal Docente – CPPD	4		0
4.9	Coordenações ou tutoria (laboratórios, setores, unidades de produção e afins) – funções não gratificadas	4		4
<b>Total de Horas em Gestão e Representação Institucional</b>		<b>4</b>		

#### Regência de Aulas

Disciplinas	Curso	Aulas
Processamento de Alimentos	Téc. em Agrop. Integ. ao Ensino Médio 3º ano A	2
Processamento de Alimentos	Téc. em Agrop. Integ. ao Ensino Médio 3º ano B	2
Análise Microbiológica de alimentos	Tecnologia em Agroindústria - 4 º semestre	3
Qualidade da matéria prima na produção de alimentos	Bacharelado em Zootecnia - 6 º semestre	3
Higiene e Sanitização	Tecnologia em Agroindústria - 6 º semestre	3
Biotechnology de Alimentos	Tecnologia em Agroindústria - 6 º semestre	3

Avaliação do Plano Individual de Trabalho se dará mediante assinatura do Chefe de Departamento /Diretoria de Ensino

Documento assinado eletronicamente por:

- **Adriana Regina Gomes, PROF ENS BAS TEC TECNOLOGICO-SUBSTITUTO**, em 14/11/2022 10:59:13.
- **Marcelo de Lima Martins, CHEFE DE DEPARTAMENTO - CD4 - GTA-ENS**, em 14/11/2022 11:16:28.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 24/10/2022. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifmt.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 430116

Código de Autenticação: a25c209ab6



Formulário 523/2022 - GTA-ENS/GTA-DG/CGTA/RTR/IFMT